# 自主创新演讲稿7篇

更新时间：2024-04-01

*撰写演讲稿可以让我们更加有信心和自信地进行演讲，制作演讲稿可以让我们更好地安排和安抚自己的紧张情绪，职场范文网小编今天就为您带来了自主创新演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。自主创新演讲稿篇1尊敬的范*

撰写演讲稿可以让我们更加有信心和自信地进行演讲，制作演讲稿可以让我们更好地安排和安抚自己的紧张情绪，职场范文网小编今天就为您带来了自主创新演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。

自主创新演讲稿篇1

尊敬的范行长、屠市长，各位来宾，女士们，先生们:

大家下午好!

非常高兴参加“20xx创新驱动与转型发展高峰论坛”。首先，我代表中国银行业协会，预祝本次论坛取得圆满成功，希望本次论坛形成更多灼见、取得更多共识。下面，我简要谈几点认识。

一、新常态下商业银行需要加快创新驱动

我国经济发展已进入新常态阶段，从高速增长转为中高速增长，经济结构优化升级，从要素驱动、投资驱动转向创新驱动。我国银行业正由过去十余年规模高速扩张，利润高速增长的阶段进入规模、利润低速增长的“新常态”。银行业“新常态”具有五大特征:贷款增速回稳、存贷利差收窄、社会融资方式转变、不良贷款反弹、“宽进严管”等。从去年年底及今年上半年我国银行业经营情况可以看出，我国银行业资产和利润持续多年的高速增长态势正在发生转变，规模扩张速度放缓、利润增幅放缓、不良贷款规模上升、不良率上升开始显现。

因此，商业银行必须把握国家战略调整、产业升级带来的新空间、新机遇，积极开拓新市场、开发新产品、开创新业务:既要抓住居民财富增长、金融需求多元化带来的良好发展机遇，不断拓宽业务品种和盈利渠道，也要把握金融信息科技化发展的契机，利用互联网和大数据等技术手段，在巩固物理经营渠道的同时，延伸虚拟经营空间，从而跟上大众创业、万众创新的时代步伐，让创新成为驱动发展新引擎，在融资多元化的潮流中赢得竞争新优势，不断地把握发展主动权。

二、商业银行创新驱动取得了一定成效

商业银行立足自身实际，依托自身资源，通过深化体制机制改革，加大科技通入，在渠道技术、产品等各个方面不断创新，服务水平和市场竞争力不断提高。

一是体制创新。商业银行以提高核心竞争力为主线，以完善现代银行制度为目标，推进集约化、扁平化、流程化改革进程，尝试新的管理模式和运营机制，在探索流程银行建设方面取得了积极的成效。

二是渠道创新。商业银行纷纷将发展电子银行业务作为战略转型的重要手段之一，加速推进电子银行发展创新，网上银行、电话银行、手机银行等远程服务层出不穷;短信银行、微信银行、网上商城等业务也逐步上线。

三是科技创新。商业银行纷纷推进科技兴行战略，加快信息科技推动业务创新和管理变革的步伐，构建具有灵活性、先进性、高效能和抗风险的科技架构体系，打造金融服务和经营管理的综合化科技信息平台。

四是产品创新。商业银行致力于产品创新，打造差异化、特色化经营模式。比如:抢滩文化产业、发力文化金融;进军绿色信贷、掘金低碳金融;发展科技金融、助力科技型中小企业;加速网点转型、打造特色网点等。

五是融入互联网。银行业加快运用互联网思维和大数据技术再造经营管理模式;开始不同程度地采用移动终端来提高工作效率和客户体验，提升金融服务水平。银行业抓住“互联网+”，历史机遇，利用大数据、云计算、移动互联网等新一代信息技术，开设直销银行、网上商城，稳步推进服务创新、流程创新和风控系统升级。

三、合理引导商业银行创新驱动

金融创新与金融监管是一对矛盾。既要看到创新是金融发展的不竭源泉和永续动力，也要看到过度创新可能带来的消极因素和不利影响;同时，既要看到监管标准过于宽松背后潜藏的金融风险，也要看到监管措施过于苛刻对创新活力的扼杀。

一是积极推动商业银行创新。要探索如何利用信息技术加强业务创新，探索如何加强非信贷和表外业务创新，探索如何加强负债业务创新，探索如何加强信贷业务创新。

二是商业银行创新驱动要以客户为中心。银行业开展创新要以客户为中心、以市场为导向，以满足实体经济的真实需求为出发点和落脚点，真正解决和落实企业、居民关切的问题，实现金融机构、客户和社会三方的利益共赢。

三是商业银行创新要守住风险底线。银行业开展创新必须以风险可控为前提。如果银行业自身不承担创新风险的管理责任，就不是在创新，而是在闯祸。

四是商业银行创新驱动应信息透明。信息不对称、侵害消费者的知情权是银行业消费纠纷产生的重要根源。商业银行在开展业务时一定要充分尊重消费者的知情权、自主选择权，切实保护消费者权益。

各位来宾，各位同仁，当前和今后一个时期，新常态已经成为我国经济发展的大趋势，这对银行业创新提出了更高、更新和更为迫切的要求。中国银行业协会将在全体会员单位的支持和配合下，搭建好创新研究的平台，为广大会员单位深入开展交流研讨、共同研究创新产品和服务提供好的环境，同时，鼓励会员单位在互利、共赢的原则下积极开展合作，共同推进商业银行的创新与发展。对外发挥好桥梁作用，积极反映会员单位诉求，为银行业创新争取良好的政策和市场环境。我们愿与各商业银行携起手来，共推银行业在新常态下加快转型和创新驱动，为我国经济的持续健康发展发挥积极的作用，共同开创金融创新发展的美好未来!

谢谢大家!

自主创新演讲稿篇2

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《做一名有创新精神的人》。

创新，是人类社会发展生生不息的动力;创新，是时代的要求，历史的召唤。依靠创新，人类摆脱了史前的愚昧时代，迈进文明的门槛;依靠创新，人类社会不断发展进步到今天。我们都应该做一名有创新精神的人。

中华民族从来都是乐于创新、勇于创新的民族。从燧人钻木取火到四大发明的贡献，从\"两弹一星\"的问世到神舟七号飞天的壮举，我们民族创新的脚步，从来都不曾停歇过。从本质上讲，中华民族五千年的文明史，就是一部不断创新的历史，我们的民族正是因为创新而生生不息，发展壮大。而在如今这个竞争激烈的社会，一个没有创新和创造能力的人，根本就谈不上成功。

在不少人眼里，一谈创新，就觉得那是尖端技术，只有科学家设计师工程师才能干，与普通人无缘。而我觉得，创新并非那么高深，很多时候它就在你我身边的大事小情中。创新这事，科学家要干，普通人也应该干。

我们每个人都要有创新的意识，不断提高自己的创新能力，用创新的精神来改进我们的学习和工作。老师们，同学们，我相信：只要做个有心人，就可能会有创新!

首先，创新意味着改变。所谓推陈出新、气象万新、焕然一新，无不是诉说着一个\"变\"字。怎么变，如何变，最关键的就是要培养我们的创造思维。简单的说，创新思维就是我们克服思维定势，创造具有新颖、独特事物的认识活动。如何突破我们头脑中已经存在的一些条条框框，在这里，我举个例子，给大家讲讲爱因斯坦曾给美国斯坦福大学研究生所做的一次演讲：

一天，美国斯坦福大学的研究生们听说著名科学家爱因斯坦要来本校演讲，大家都兴奋异常，准备了最好的笔记本，早早来到演讲礼堂，期待聆听并记下伟人的每一句教诲。9点整，爱因斯坦在校长的陪同下走上演讲台，出乎大家想象的是，爱因斯坦两手空空，根本没带演讲稿。

爱因斯坦演讲的第一句话是：\"有两位工人同时到烟囱里进行检修，他们出来时，一位是干净的，一位是肮脏的，请问他们谁会去洗澡?\"有个学生立即回答：\"当然是肮脏的工人会去洗澡。\"爱因斯坦反问道：\"是吗?可是干净的工人看到肮脏的工人，他会认为自己身上一定也很脏;而肮脏的工人看到干净的工人，则会不会想到自己也是干净的呢?我再问问你们，哪个工人会去洗澡?\"这时，有学生抢着回答：\"干净的工人会去洗澡。\"在场的几乎所有同学一致点头认同了这个答案。爱因斯坦笑着说：\"同学们，你们又错了。理由很简单，两个工人同时到烟囱里进行检修，又同时从烟囱里出来，怎么可能一个是肮脏的而另一个却是干净的呢?\"爱因斯坦接着说：\"其实人与人之间并没有太大的差别，尤其是你们这些研究生，受着相同的教育，学习又都非常努力，你们之间的知识差异更是微乎其微。在这个世界上，有些人之所以最终能够脱颖而出，是因为他们会调动自己的创新思维做出正确判断。而想要做个与众不同的人，就必须跳出习惯思维的圈子，抛开所有人为的布局，敢于怀疑一切。\"我想，爱因斯坦的话对大家会有些许的`启示吧?

第二，创新需要怀疑与批判。大家一定都看过马戏表演吧?在马戏团里，为什么一根细细的木桩、一截细细的绳索就可以拴得住一头千斤有余的大象呢? 原来当大象还是小象的时候，驯象人就用一条铁链将它绑在水泥柱子或钢铁柱子上，小象不论怎么挣扎，到头来都是徒劳无益的。渐渐地，小象习惯了不再挣扎，即使长大后可以轻而易举地挣脱链子时，它也不再挣扎。小象是被链子绑住了，大象是被习惯绑住了。我们也愿意像大象那样，被习惯绑住吗?答案肯定是否定的，如何改变这一现状，需要的就是我们要时刻用怀疑与批判的眼光来审视我们的环境，审视我们的现状。怀疑是创新的萌芽，批判是创新的成长。在怀疑中发现错误，在批判中改正错误，在创新才能完成。

第三，创新意味着风险与坚持。从来都说一份耕耘一份收获，而创新的付出却可能收获一份失败的回报。对于创新者而言，成功是一种考验，失败更是一种考验。沉醉于成功的辉煌，往往可能停歇前进的步伐;走不出失败的阴影，容易导致错过成功的机遇。当年，发明家爱迪生为了找到不易烧断的灯丝，进行了很多次实验都没能成功。当许多人为他的失败而叹息时，爱迪生却说：我没有失败，我只是又找到了一种不符合要求的东西罢了。经过不懈的努力，爱迪生终于发明了电灯，用科技为人类带来了光明。这个故事启示我们：永不言败，是实现创新的一个重要条件。创新确实不容易，所以总是在创新前面加上\"积极\"、\"勇于\"、\"大胆\"之类的形容词。我们知道，中国从刀耕火种的远古，到科学技术发展日新月异的今天。每前进一步都有着改革者不懈的努力和辛勤的汗水。改革者在没成功之前总是不被社会认可、鼓励，甚至是被排斥。他们的成功，无不经历了一次又一次的失败，一次又一次的锲而不舍，但是正是因为他们，才有我们今天的一切。

敬爱的老师们，亲爱的同学们，创新不是一句空话，创新也并非难以企及，其实它就在你我的手上。我们都应该成为一名具有创新精神的人，踏着时代的浪潮让我们一起奔腾，插上创新的翅膀让我们一起翱翔，说不定，下一个创造辉煌的就是你!

谢谢大家!

自主创新演讲稿篇3

教师们，同学们：

大家好!今日，我要演讲的题目是《欢乐的学习，欢乐的成长》!

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有传载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明;如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀;如果没有学习，也就没有今日先进的科技与我们幸福的生活。

也许有的同学心里默默的在想，学习，哎，我一天到晚最怕的就是学习，学习很枯燥，也很乏味，是一件痛苦的事情，更谈不上欢乐了。可是，同学们，你可明白，在炮火硝烟的战争中，有多少与我们医院打的孩子，他们没有教室，没有学习，哪怕有个学习的地方，也每一天都提心吊胆，还必须有人站岗放哨，以防敌人发现;你可还明白，当年为了集中营里可爱的小萝卜头能学到明白，难友们与敌人作了多少次斗争;你可明白，可怜的小凡卡为了看书，被狠心的老板打过多少次;你可明白，为了在艰苦的环境中保护教科书，张指导员付出了生命的代价，孩子们席地而坐，以日月为灯，以石板为桌;你可明白，为了能够进入学校学习，此刻还有许多生活中贫困山区的孩子把自我捡破烂的钱作业学费——应对这一切，应对他们，我们又有什么资格去说我们学习是痛苦的呢

再看看我们此刻的学习环境，宽敞明亮的教室，优美安静的学习环境，各式各样的学习工具，一应俱全的教科书，呕心沥血的教师，还有精心呵护我们成长的父母，我们还有什么不欢乐的呢语文与历史课能够让我们体会到祖国的.深远文化，数学课能够锻炼自我的思维，音乐课能够尽展自我的歌喉，体育课能够健康我们的体魄，科学课上我们能够去认识大自然的奥秘，社会课上能够尽览世界风情民俗——在不断地学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地提高，我们在逐渐成为社会的合格公民。

当然，我们也仅有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是欢乐的。我们不应当把学习看成是差事，不应当去敷衍它，仅有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的欢乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们欢乐的学习，欢乐的成长，让我们从今日开始认认真真地学习，在学习中体会真正的欢乐。

自主创新演讲稿篇4

在这个人才济济、飞速发展的社会中，身为一名学生，我们最主要的最重要的任务是学习。但是这并不代表着只要在课堂上认真听讲就够了，在课后，我们同样需要自主的去复习老师在课堂上讲得重点难点，正所谓“温故而知新”这就要求我们必须学会自主学习。

要做到自主学习，首先应该有一个明确的学习目标

有压力才会有动力。任何一个前景的步伐都必定有一个与之相对的目标和方向。因为有明确的目标和方向，才会有动力更加努力的拼搏的向成功迈进。在学习中亦是如此。课后的学习并不意味着眉毛胡子一把抓使得胡乱学习，而是把一个个重点难点看成一个小目标，综合而成，分析理解，循序渐进。就像是那个因为懂得分解路程，一点点接近小目标，最终获得比赛成功。所以，在学习中，我们也需要每个知识作为一个目标，一点点走向成功，成为学习的主人，掌握自己的人生。

要做到自主学习，还要适当的给予自己肯定。

每个人都希望得到别人的肯定，没有谁谁会希望，自己一直得到别人的否认和斥责。在自主学习的过程中，我们必然会遇到困难和挫折，在这时不要轻易对自己说放弃，要相信，只要付出努力，一切皆有可能。在心底默默为自己鼓励、加油，或是暂时搁下这个问题，放松一下，让自己的神经不至于太过紧张，但千万不要忘了，休息过后，你一定还要记得自己还有这个目标没有实现。同样的，当取得成绩时给自己一些鼓励，精神的或是物质的，要让自己在学习中，品尝到喜悦，要让自己时刻铭记，不管现实中有多少的挫折和不如意，这要是为了自己的梦想，一切都值得。让自己在学习中品尝到自主学习的快乐，那就是学习最大的收获。

在确保自主学习有效进行的情况下，要学会自主管理。

学习自主管理是一种责任的表现，要树立自律的意识，更要有独立思考的能力和行为。心中应十分明白，那些事是老师禁止的，那些事是应该提倡的，禁止的事坚决不能做，严于自律。这就是自主管理。对于现在的我们，心中对自己的人生应有一份规划，用短暂色彩的青春，去洒润自己人生的蓝图。那么这就是一个目标，有了这份目标就能更好的管理自己。

在这个世界上，我们必须都要知道自己是大海中的一粒沙，而不是价值连城的珍珠，要想卓尔不群，必须要有鹤立鸡群的资本；要想受万人瞩目，必须有出类拔萃的才华。每个人都向往美好的人生，追求舒心的生活，而这一切的一切都来自于学习追逐自己的梦想，就应该用知识武装自己，用努力作为自己飞上天的翅膀。

回首过去的狼狈，何尝不是一种成长！世上无难事，只怕有心人。说得好不如做得好。为了明年我们能考取一所理想的高中，所以从这现在开始学会自主学习，自主管理。把一切化为努力和拼搏，脚踏实地的对待每一次考试，认真的对待每一节课，乐观快乐的对待每一天的晨光夕阳，问心无愧的对待每一天的自己。相信自己、支持别人，一切皆有可能。离开了温暖的屋檐，我们要学着经风沐雨，相隔千山万水，我们都在学着靠近自己的梦想。踩在时间的尾巴上，所以更应该努力的学习，不浪费这大好的时光，相信“努力+拼搏+奋斗=你想要的未来”

天道酬勤，我相信任何人只要努力，肯下功夫，一定会成功的。学会自主学习，自主管理。因为一切为了明天！

自主创新演讲稿篇5

亲爱的同学们：

大家好!今天有幸在这里跟大家一起探讨如何进行自主学习，希望对同学们的学习有所帮助。

什么是自主学习?说通俗点，就是自己学习。可能大多数人认为一个人的成绩好坏，取决于教师的教学。但我认为学习的关键是自主。乐于学习和被别人逼着学习，是两个相反的极端。自觉的人肯花时间在学习上，学习则是事半功倍。相反，不自觉的人虽然人在写字桌前，心却依旧挂在那电脑上，学习则事倍功半。所以我们学会自主学习是很重要的。

一.制定合理、科学的学习计划

对于一个具有较强求知欲的学生来说，会感到学习时间非常的紧张，记得鲁讯先生曾说过，时间好比海绵里的水，只要去挤总会有的。但挤时间也要讲方法，制订一个切实可行的计划，使自己做任何事心中有数，这是经济地安排时间的首要条件;同时，要明确计划的实施过程就是艰苦奋斗的过程，要时常反省自己，是否已按计划行事，是否具有落实行划的具体措施。

二.学会记课堂笔记。

做课堂笔记是课堂学习的好方法，它可以帮助同学们全面系统地掌握知识，为课后复习巩固打好基础，还可以帮助同学们上课注意力集中，聚精会神地听好课。但许多中学生不会作课堂笔记，往往将老师讲的、黑板上写的、画的一股脑儿地记下来，把课堂笔记变成课堂记录，结果是上课时手忙脚乱，一下课仍然是一知半解。做课堂笔记最重要的是：1.记提纲，往往老师板书中的内容就是本节课的重点;2.记补充，即老师上课补充给我们的课本之外的知识。3.记疑点，是指对老师所讲的内容有疑问的地方，下课可以及时的问老师。4.记方法，即解题的技巧、思路和方法。

三.学会提问

学习要进步，好问是必要的，那么又如何达到此目的呢?我想应掌握好问问题的技巧，问问题不能是每道题不懂就马上询问，这会失去更多独立思考的机会，最好问一些解题思路、技巧，这样效果会更佳。

四.注重总结，建立错题集

我们说：“亡羊补牢为时不晚也!”，“失败乃成败之母!”说到底，失败是值得尊敬的。在解决问题的过程中，错题过于分散,不便全面分析错误原因,给复习补救工作带来困难。建立错题集,把学习过程中所出现的课堂练习、作业中的典型错题、单元检测、期中和期末考试中的错题、考试中知识空白点的错题进行整理，并按知识类型进行归类。这样，不仅能够能查缺补漏,准确找到疏漏的知识点，便于及时弥补，避免题海大战;能由果索因，找到错误的原因，便于对症下药，避免重复犯错;同时也能培养良好学习态度和习惯，便于今后更好的学习。

同学们,“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”，路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。让我们从自己做起，从点滴做起，让自主学习成为一种习惯，成为我们的生活方式。我衷心地祝愿每一位同学能克服自身惰性，付以恒心与毅力，走向本属于你的成功!

自主创新演讲稿篇6

各位老师、各位同学：

大家好！今天我讲话的题目是《正确对待考试，做自主学习的主人》。

时光匆匆，转眼之间，一个学期即将结束，本周是本学期教学工作的最后一周，从上上个星期开始，同学们就陆陆续续地进入到复习迎考阶段，音、体、美、计算机、科学等科目上个星期就已经完成了学业测评。本周三，我们将集中迎接语、数、外三科期末检测。忙过这个星期，一个长长的快乐的寒假就在那儿等着你。

为了考出好成绩，这段时间，每个同学都在进行艰苦而紧张的复习，作业和试卷一下子扑面而来，很多同学做作业，手也酸了，眼也花了，但大家都在坚持，都希望能有一个好的成绩回报父母，回报师长，从这层意思上来说，考试不仅是一次学习知识和能力的检阅，同时也是一次学习意志与态度的较量。学习从来都不是一件轻松的事，要想学到真本事，必须付出艰苦的努力，考场也是赛场，它只把胜利留给那些勇于拼搏、勤学苦练的孩子。所以孩子们，请你努力、努力再努力，坚持、坚持再坚持，利用这仅有的两天，在老师的带领下，好好复习，做好充分准备，这样走上考场你才能充满自信，而不是恐惧。

在考试的时候，我希望你们沉着冷静，仔细审题，认真答卷。遇到容易的题不要忘乎所以，要细心谨慎，不要因为粗心大意，把会做的题做错了；遇到难题莫惊慌，你难别人也难，要镇静思考。考完之后，要认真反复地检查，争取做到会做的题不失分，难题战胜它。同时，也提醒同学们遵守考场纪律，做一个诚实的人。

每个学生都希望获得好成绩，这是人之常情，也是有上进心的表现。考出了好成绩，固然可喜，但也不能因此而得意忘形，骄傲自满以致于停下前进的脚步；没有考出满意的成绩，我也希望你们不要沮丧悲观，自暴自弃，当然，也不能无所谓，要认真分析失败的原因，总结教训，努力找到解决问题的方法，同时，在下个学期的学习中要针对自己的弱项和缺点进行改进。这也是考试的真正目的。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”一次考试只是我们学习途中的一小步，但只有走好无数个这样的小步，我们才有可能到达理想的彼岸。预祝同学们在期末考试中取得优异的成绩，祝全体老师和同学度过一个愉快的新年！

自主创新演讲稿篇7

亲爱的老师们、同学们，大家上午好！

今天我讲话的题目是：自主学习快乐成长。

现在已经是第九周，随着天气的转凉，我们已经进入了知识学习的黄金时段，怎样才能够抓住这个知识学习的黄金时段，促成自己的迅速提升也成了当前最重要的任务，那么怎么才能高效的做到自主学习，我想，拥有强大的自主学习能力无疑是至关重要的，我有如下三点想跟同学们沟通，希望同学们认真听、跟上思考。

第一，要想拥有强大的自主学习能力，拥有优秀的注意力品质是基础。

优秀的注意力品质简单说就是我们平日里所说的\"专注\"。一切知识的学习都源于注意力，所谓天才与我们的区别就是他们能不断地集中注意力！优秀的注意力品质是如此的重要，但它并非天生，是后天培养的结果。想培养优秀的注意力品质，需要注意三点：

一是利用好成长日记。

只有合理的计划才能让你在固定的时间段内有明确的单一任务，明确关注的方向，只做一件事，才能做到心无旁骛，才能专注。

二是有研究的心态。

用研究的心态对待每一个学习任务，而不仅是完成计划好的任务，只有研究才能让你接触事物的本质和核心，只有对事物本质和核心的研究才能确保学习的过程中能沉下心去。

三是利用好阅读。

大量的阅读会让你熟悉别人的表达方式和逻辑表述习惯，能校正你的表达方式和思维方式，才能让你在日常学习中迅速的理解知识、接受知识。

第二，要想拥有强大的自主学习能力，良好的学习习惯是重要的支撑。

良好的学习习惯有很多，我今天只提三个我认为很重要但是目前很多同学做得还不够好的。

一是预习习惯。

预习不仅仅是通演课本，预习要能熟记基础知识；思考老师指导的重点，形成自己的结论；找到疑点。这样的预习会给你的课堂学习提供良好的知识基础和思维支撑。

二是倾听习惯。

在课堂上你的表达固然重要，但是，在别的同学表达时，你能听得进、听得懂，又能结合自己的思考给出你自己的评判，更容易让你准确定位知识的核心和内涵。

三是刻意练习。

刻意练习与我们平日所说的练习有很大的区别，刻意练习要求你在学习的某一区域内有合理的高强度活动，重复的数量要达到单调乏味的程度。刻意练习是费神和缺乏乐趣的，因为刻意练习针对的是你的弱项。通常做得心应手的事情会让人浑身舒畅，因此从这个意义上讲，刻意练习是不会令人愉快的，但是也是促使人成长最快的。赵校长常常教育我们要不断的创新和改变，避开惯性。能成大事的人不会允许自己进入自动的状态。

第三，要想强大的自主学习能力发挥功效，持久的努力是最强的保障。

学习有方法，但是没有捷径，成绩就是汗水的积累、就是持久的努力的积累。怎样才能保证自己持久的努力，我觉得有三点：

一是拥有梦想，有梦想的人也会感到累，但是不会疲惫，梦想让人有方向、有奔头，时刻充满斗志，克服困难和障碍也变成了顺带的。

二是依靠团队，团队会在你感到坚持不下去了的时候给予你力量。自主学习不是单兵作战，你在学习的时候要会利用你身边的一切资源，你的小组成员、舍友都是你最重要的资源。

三是不断地反思和总结，总结的教训会让你明确下一步努力的方向，反思的经验和成果会给你快乐和自信，让你忘掉痛苦。

同学们，让我们行动起来，抓住眼下的黄金时段，促成自己的快速成长！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com