# 12生日演讲稿模板7篇

更新时间：2024-03-28

*演讲稿的语言要生动活泼，能够激发听众的兴趣和好奇心，演讲稿中的例子和实证能够更好地支持我们的观点，增加说服力，下面是职场范文网小编为您分享的12生日演讲稿模板7篇，感谢您的参阅。12生日演讲稿篇1尊敬*

演讲稿的语言要生动活泼，能够激发听众的兴趣和好奇心，演讲稿中的例子和实证能够更好地支持我们的观点，增加说服力，下面是职场范文网小编为您分享的12生日演讲稿模板7篇，感谢您的参阅。

12生日演讲稿篇1

尊敬的各位长辈，亲爱的小朋友们：

大家下午好!

今天是我的十岁生日，我非常高兴，首先，我代表爸爸妈妈向在座的各位来宾表示最真诚的谢意，谢谢大家前来参加我的生日庆典!谢谢你们对我的关心和爱护！

(鞠躬)十年来，爷爷奶奶、外婆外公给了我关心，给了我疼爱，让我的童年生活多姿多彩，幸福快乐。在这里让我说一声：谢谢你们！（鞠躬）

以前，我看到别的小朋友过十岁生日的时候，心里充满了羡慕。今天，我终于盼来了自己的十岁生日!在这个特别的日子里，我有很多的话想说：我想感谢我的爸爸妈妈，是他们给了我生命，让我在这个美好的人世间健康快乐地成长!我要感谢学校的老师和同学，老师教会我学习知识，同学给我友爱和帮助!我还要感谢在座的各位亲友和长辈，感谢你们在我成长的过程中，给予我的每一份的关心和爱护!在此，我再次深深地谢谢大家!(再鞠躬)在今后的日子里我将在学习上更加勤奋努力，力争成为一个全面发展的好学生；在生活上学会独立、学会坚强、不怕困难，养成良好的行为习惯，不辜负所有人对我的期望，成为一个优秀的少年！

再次感谢大家的到来。祝各位长辈身体健健康，万事如意；祝各位哥哥姐姐、弟弟妹妹、同学们学习进步！谢谢大家！（鞠躬）

12生日演讲稿篇2

尊敬的爷爷奶奶、叔叔阿姨，亲爱的小朋友们：

大家好！

十分感谢大家在百忙之中抽出时光来参见我的12岁生日宴会！这天，是我十二岁的生日，我十分高兴。借此机会，我要感谢所有爱我的人，在我成长的路上，给予我的一切。首先，我要感谢我的爸爸、妈妈，是你们给了我生命，给了我温暖的家，给了我人间最珍贵、无私的爱。其次，我要感谢我的爷爷、奶奶、姥姥、姥爷，你们对我宠爱有加，把我当作掌上明珠，对我含在嘴里怕化了，捧在手里怕掉了，给了我无微不至的关爱。让我感到生活的快乐和幸福。然后，我要感谢我的同学，你们给我友谊给我帮忙，学习上互相勉励，快乐的事一齐分享，使我的童年充满乐趣。我还要感谢在座的每一位亲朋好友，十二年来，你们对我像春风沐浴花草，似雨露滋润幼苗，你们给了我无私的爱——扶我学走路，教我学做人，把我从一个无知的幼童培育成一个翩翩少年。我的成长凝聚着你们辛勤的汗水和无私的奉献。

12岁是人生一个重要的转折。从这天开始，我将成为一名花季少年。十二岁是一个如诗如梦的季节，十二岁是一个如花似锦的岁月，十二岁是一个人生梦想的起点。十二岁的列车已载着我从大家的鲜花掌声中缓缓启动，十二岁我懂得了感恩和自立，懂得了职责和理想。在欢乐中一个值得回忆得金色童年，即将与我挥手告别，将慢慢的离开我的视野，载着我奔向一个更加辉煌灿烂的明天。12岁生日的这天，我感受到了来自大家对我的关心和呵护！12岁生日的这天，我明白了时光的宝贵！12岁生日的这天，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！

12生日演讲稿篇3

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。今天，是世界卫生日了。世界卫生组织将世界卫生日的主题确定为老龄化与健康，口号是“健康有益长寿”。它重点关注健康的身体如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和社会的财富。

那么我们小学生，应该怎样参与到“做健康的主人”的活动中来呢？下面，我讲四点，大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。世界卫生日演讲稿由精品学习网提供！

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三顿饭做到定量，不能饿一顿，饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的；还有的同学挑食偏食严重，有时休息天随便吃点零食就当一餐，这对生长发育中的你们来讲，也是及其有害的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。同学们在校如果发现自己有任何不适，就要迅速告诉家长或老师。

第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来！让我们共同努力吧

12生日演讲稿篇4

在十二岁生日宴会上的讲话

尊敬的各位来宾：

大家中午好!

今天对于我来说是个意义非凡的日子。时光的足迹和我十二岁的生日在今天重合。我非常开心，也特别激动。

从咿呀学语到蹒跚学步，从一个无知的孩童到阳光少年，从跨进农大附小的大门到迎来十二岁的生日，时间老人的步伐总是那么的匆忙，但许多的人和很许多的事却是如此清晰地留存在我的脑海中。

12年的成长历程，饱含着爸爸妈妈、爷爷奶奶，姥姥以及所有亲人对我无私的关怀和无尽的疼爱。此刻，我要向你们表达我深深的谢意，我会永远铭记你们的亲情，认真学习，诚实做人，快乐生活，用实际行动来回报你们的期望！

12个春秋里，我的玩伴、我的同学、我的好朋友，你们鼓励我，帮助我。你们的歌声，你们的笑语一直陪伴着我走过了七彩的童年。给我带来了无尽的欢乐。在这里，我要真诚地对你们说一声：谢谢你们！

十二岁了，有了大家的祝福，我的人生将是璀璨宝石的光芒闪烁出最美的光环！我将用自信稳健的步伐走好我人生的每段历程。

最后，祝福在座的每一位幸福、安康！愿今天生日宴会上快乐的音符,带给你们快乐和吉祥！ 谢谢大家！

12生日演讲稿篇5

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好!

讲文明讲卫生演讲稿

我是\_\_班的\_\_\_，今天，我站在讲台上演讲，感到非常高兴。我演讲的题目是“讲文明讲卫生争做文明小卫士”。

去年突然爆发的“非典”疫情，我虽然不懂他的严重性，但爸爸妈妈告诉我，这跟我们国家公共卫生抓得不好和人们卫生习惯上的许多陋习有很大关系。在我们生活的城市里，污水、垃圾比比皆是，蚊蝇、老鼠随处可见;我们的生活方式也存在着许多不文明和不健康：随地吐痰、乱扔垃圾等陋习，不勤洗手、睡懒觉、不喜运动、吸烟喝酒等不良习性。

下面我向大家讲讲我亲自经历过的两件事情。首先讲的第一件事情与我家有关，有些老师和同学知道，我自己家住在电业局，我们那里绿树成荫、鸟语花香，道路和建筑物井然有序，还有大片大片的草地，但就在这么一个优美的环境里，有个别人竟然随地吐痰、乱扔果皮、纸屑、烟蒂等，弄得地上格外刺眼。我的爸爸妈妈从小就教育我，要爱护公共环境，并经常带我把看到的一些纸屑、塑料袋捡到垃圾桶里去，可那些痰呢……哎!!!

想起就恶心。可是在我们娄底，还有更糟的的呢!我每次去我外婆家——娄底老街，总是看到空中灰蒙蒙的，地上到处是各种各样的垃圾：纸屑、砖块、塑料……我们想去拣，却又不知道从哪里下手，我小时侯问过妈妈，怎么这些地方这么脏呀?妈妈告诉我说：因为我们娄底有许多人不讲卫生，所以造成这样。我那时不懂，但我现在却有点明白了。这就是我要讲的第二件事情，那是几个月前，我和爸爸妈妈在景致优美的娄星广场玩，看到地上有几张槟榔纸和烟头，我们就用塑料纸套着手把它们拣起来，准备扔到垃圾筒里去，可就在我们旁边，有人在吃瓜子，瓜子皮扔得满地都是，他们身上穿的却是漂漂亮亮的，我很生气，就走过去对他们说：你们怎么这么不注意公共卫生呀，你们应该把瓜子壳扫干净!可他们呢，却一声不吭地走了。我问妈妈，他们怎么能这样呀?妈妈无奈地摊摊手，反问我，你说呢?我可想不通。

后来，妈妈对我说：仅仅凭我们几个人的力量是不够的，公共卫生必须靠大家共同来维护才行啊!哦!原来是这样，我又有想法了。

我想，要改变这种状况，需要我们共同努力，全体少年儿童行动起来，杜绝一切危害健康、污染环境的不文明行为和不良陋习，希望全国少年儿童：从小做起，从我做起，从现在做起，争做“文明小卫士”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明、卫生、健康的生活，我们的家园才能变得更加美丽。

12生日演讲稿篇6

女儿十二岁生日，按照湖北当地习俗，应该给女儿大办酒席，以示庆贺。一周前，也就是8月28日，我和女儿、爱人经过半个月的煎熬，等到了女儿被市重点中学三十二中录取的通知。女儿高兴，我和爱人暗地里更高兴。我已经好长时间没见过女儿那样兴奋过了，对女儿、对我和爱人，能考入市三十二中读书，是我们家庭的大事，也是女儿一生的第一次转折。在女儿十二岁生日之际，我想，这是给女儿最好的.祝福和礼物！

成长路上，我想好人应有好报，女儿从小明理、守纪，我和爱人本分做人，我的女儿一生会幸福愉快！

12生日演讲稿篇7

大家好！今天是我儿子的十二岁生日庆典，非常高兴能有这么多的亲朋好友前来捧场，在此，我代表我们全家对各位的`盛情光临表示最衷心的感谢！

十二岁是一个非常美好的年龄，是人生旅途中的第一个里程碑，在此我也要祝愿我的儿子生日快乐，学习进步，健康成长，将来成为国家的栋梁之才！同时，闫文的成长也有劳于各位长辈的关心和厚爱，以及他同学们的帮助，希望大家能一如既往的给他鼓励和支持，这些都会给他以后的人生带来更多的动力和活力。

最后希望大家能吃好，喝好，红火好！谢谢大家！！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com