# 五分钟课前演讲稿7篇

更新时间：2024-03-27

*演讲稿的用词要精准，避免模糊和含糊不清，通过认真撰写演讲稿，我们能够展现出自信和专业，使观众更容易接受我们的观点，下面是职场范文网小编为您分享的五分钟课前演讲稿7篇，感谢您的参阅。五分钟课前演讲稿篇1*

演讲稿的用词要精准，避免模糊和含糊不清，通过认真撰写演讲稿，我们能够展现出自信和专业，使观众更容易接受我们的观点，下面是职场范文网小编为您分享的五分钟课前演讲稿7篇，感谢您的参阅。

五分钟课前演讲稿篇1

老师们，同学们：

早上好！

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

五分钟课前演讲稿篇2

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志与信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

五分钟课前演讲稿篇3

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫xxx，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》。

近几年，全球气候都在变暖，恶劣的气候现象不断出现。你知道吗？这是大自然为人类敲响的警钟。我们手中的塑料购物袋，我们吃快餐时使用的一次性餐盒，还有我们每天都离不来的电脑、电视等等，都是二氧化碳的来源。

为了这个我们赖以生存的地球大家庭，为了明天的美好生活，作为当代公民，我们应该积极行动起来，倡导低碳生活。我们号召全校同学做到以下几点：

一、用旧挂历、海报、牛皮纸等材料学习自己包书皮，把旧本子没用完的部分整合起来，重新订成新的本子做练习或当演算纸。

二、随手关闭电灯、电脑、电视、空调、饮水机等电器设备，做到人走电停。

三、少用一次性制品（木筷、纸杯、纸巾等），减少垃圾。

四、自备水壶，少喝瓶装水；多坐公交车，多爬楼梯，为节能减排出力。

五、参加植树造林活动，在家中多养几盆花，争做绿色文明使者。

同学们，从现在开始，从一点一滴做起，努力为节能环保”多尽一份心，多出一份力。“让我们每一个人都成为低碳生活的倡导者，成为低碳理念的传播者，成为”低碳生活“方式的践行者，共同携起手来建设我们的绿色低碳新家园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

五分钟课前演讲稿篇4

亲爱的老师、同学们：

大家好！

蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜；鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭；学生勤奋地学习，就会有出类拔萃的成绩……想要做好一件事，就一定要勤奋地去做，只有这样才能成功。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。想必头悬梁，锥刺股，凿壁借光这些故事大家已早有耳闻了吧。匡衡、孙敬、苏秦就是通过勤奋地学习，最终成为了著名的学者和政治家。所以大家应该知道勤奋学习的重要了吧，勤奋是通往成功的大道。下面，我再讲两位名人勤奋学习的小故事与大家共勉吧！

鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。

诸葛亮少年时代，从学于水镜先生司马徽，诸葛亮学习刻苦，勤于用脑，不但司马徽赏识，连司马徽的妻子对他也很器重，喜欢这个勤奋好学，善于用脑子的少年。那时，还没有钟表，记时用日晷，遇到阴雨天没有太阳。时间就不好掌握了。为了记时，司马徽训练公鸡按时鸣叫，办法就是定时喂食。为了学到更多的东西，诸葛亮想让先生把讲课的时间延长一些，但先生总是以鸡鸣叫为准，于是诸葛亮想：若把公鸡鸣叫的时间延长，先生讲课的时间也就延长了。于是他上学时就带些粮食装在口袋里，估计鸡快叫的时候，就喂它一点粮食，鸡一吃饱就不叫了。

过了一些时候，司马先生感到奇怪，为什么鸡不按时叫了呢？经过细心观察，发现诸葛亮在鸡快叫时给鸡喂食。先生开始很恼怒，但不久还是被诸葛亮的好学精神所感动，对他更关心，更器重，对他的教育也就更毫无保留了。而诸葛亮也就更勤奋了。通过诸葛亮自己的努力，他终于成为了一个上知天文，下识地理的一代饱学之人。

听了这些故事，大家也是否应该想想，自己有没有勤奋刻苦地学习呢？每个人都想用最简便的方法取得最优异的成绩，可是在学习上是没有捷径可走的。要想取得优异的成绩，要想成功，就必须付出自己的汗水，勤奋地学习。

爱迪生有一句话说得好：天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。韩愈也说过：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。大家可以每天多问问自己：今天我尽力了吗？我勤奋认真地读书了吗？请大家谨记一句话：勤奋是通往成功的大道。

在新的一学期里，我希望大家都能通过自己勤奋地学习，取得优异的成绩。

谢谢大家！

五分钟课前演讲稿篇5

夜晚似昙花一现，静静地来，悄悄地去；星光和月光如流水一般，静静地写在每一片叶子和花上，薄薄的雾笼罩着整个山林，叶子和花像被洗过似的，又像笼着轻纱的梦。

夜幕悄悄地降临了，天边出现了淡黄色的光辉，越来越浓，越来越亮，不久，天空中繁星点点，一轮圆月露出她那闭月羞花般的笑容，它撒着融融金光，它是那么皎洁，那么富有生机，就似镶嵌在灰蓝色的天幕之中的一轮明月。薄云遮挡住了害羞的小姑娘那红扑扑的脸蛋，明月、繁星、灰蓝色的天幕、薄云组成了一幅妙不可言的风景画，令人心旷神怡！

每当傍晚，我总爱拿根小板凳，坐在坝子上，抬头仰望星空，仰望着似大海般幽静而蔚蓝的天空，空中无数迷人的小星星向我眨眼，有明亮的，有幽暗的，东一簇，西一团，无数颗星星在一起玩着捉迷藏的游戏呢！自己仿佛置身与星河之中！

当我观赏星空时，脑海中便浮现出一首歌：一闪一闪亮晶晶，满天都是小星星，挂在天上放光明，好像你的小眼睛……满天的星星就似淘气的小仙女们摇下的玉树琼花，可美了！

夏夜的星空是那么的美丽！那些闪烁的星星是那么平静、安详，像一只只明亮的眼睛，又像一盏盏亮晶晶的银灯，在看着我，照耀着我，是我脑海中浮想联翩：牛郎织女的故事让我感动不已，心情久久不能平静……一颗颗星星静静的躺在灰蓝色的天幕之中。

明亮的星光，皎洁的月光，掺上了露水变得更加柔和，它轻轻地洒在树上、屋子上，洒下薄薄的一层，这样的光辉洒下，地上是那么雅致，那么幽静，那么安详……

五分钟课前演讲稿篇6

幸福就是：平淡加安全的生活。

一杯淡水，一杯清茶，可以品出幸福的滋味；

一朵鲜花，一片绿叶，可以带来幸福的气息；

一间陋室，一卷书册，可以领略幸福的风景；

一句问候，一个行动，可以欲知幸福的未来。

幸福不仅在于物质的丰裕，幸福更在于精神的追求与心灵的充实，幸福是一种感受，一种意识，是柔风拂面的惬意，是玫瑰盛开的芳香，是远外掠过湖面传来的小夜曲。

我不知道，你是谁；不知道，世界上有没有你这个人；更不知道，你会不会耐心地听我讲话。但是，我知道，我要把我的幸福告诉你，不管你是谁，不管你存不存在，不管你是不是愿意听我说。

因为，幸福的出现，就是为了让我们与周围的人一起分享，否则，幸福还有什么意义？所以，我要把我的幸福告诉你。

淡水，清茶

书恒，喝杯水吧！写了那么久了。妈妈笑眯眯地拿着一杯水走过来，放到我的面前。我抬起头，不耐烦地应了声哦。随即又埋头于厚厚的诗篇中。

毕业是一扇玻璃，我们要敲碎它，擦着碎片走过去，血肉模糊地开始完全不同的人生。当我又抄下一句自认为不错的句子时，停下了笔，正打算让妈妈倒杯水来，却发现了眼前那个装满液体的玻璃杯。我拿起它，轻轻摇了摇，仰头喝下——是清茶。淡淡的味道，是我喜欢的，不会太香，不会太浓，不会太苦，只有淡淡的一缕芳香，令人心旷神怡。

淡水，清茶，幸福的滋味。

鲜花，绿叶

中山公园，绿草茵茵，花红柳绿，鸟语花香，春风轻拂脸颊，老人在锻炼身体，小孩在嬉戏玩耍，如画般的美丽。

三月里的风，暖洋洋的，带点潮湿味儿，吹在脸上，却有点像棉花絮拂着脸上的味道。春天到来，万物皆醒，大地上一片生机勃勃。

春姑娘穿着美丽的衣裳，舞着暖风，招展地笑着向我们走来，给大自然披上了新装，使万物显现出无限生机。一缕缕金黄色的阳光撒向刚披上新装的草地，阳光照耀着小草上的露珠儿，露珠儿显得晶莹透亮。

我躺在草坪上，看着蓝天白云，还有远处的鲜花、绿叶。

鲜花，绿叶，幸福的气息。

陋室，书册

书城里轻缓的音乐飘荡着，给每个沉迷于书中的人带去一点愉悦。

我抱着一叠厚厚的小说，走向休闲区。

如果有一天，我爱的人不在了，我会怎样？他们都是天使，那我也要是天使。我会努力活得很快乐，不让自己的眼睛看到悲伤。快乐地活着，然后，永远也不忘记他们……我将思绪投入到书中，脸上显现出淡淡的微笑。

我曾经想过：如果有一天，世界上只剩下我一个人，只要有书，我就能活得下去。或许，我真的是很喜欢看书吧，即使我永远也不可能写出那样的文章。

陋室，书册，幸福的风景。

行走在空旷的街道上，看见彩云在天空飘飞，彩云飞，我心飞扬！

这是一个美丽的日子，虽然要告别过往，但我知道，明天，幸福在挥手，而我招摇地路过，迎面而来是欣喜的目光。

很久没有这么开心了，笑容荡漾，从心底盛开的是一串又一串关于自由的向往！

真想大笑三声，我总是相信一切都有预兆，而也一定是不是明天好时光开始的先兆。

走过千山万水的路，看见姹紫嫣红的花。我才明白我的生命要开始新的篇章，经过漫长的等待和抉择，我终于要看见岁月如花般绽放，是的，我看见了岁月如花绽放！

让我们一起分享幸福！

让我们一起体会幸福！

让我们一起领略幸福！

五分钟课前演讲稿篇7

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。想要改变现状，就要改变自己;要改变自己，就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。 柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：很简单，山若不过来，我就过去。弟-子们一片哗然。 这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。 一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。男孩的父亲赞许地微笑了。 是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，

给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败! 在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。 人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。 虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。 我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com