# 英语专业总结报告7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-03

*想必很多人都在为怎么写总结报告感到毫无思绪吧，总结报告可以正确认识以往工作中的优缺点，明确下一步工作的方向，以下是职场范文网小编精心为您推荐的英语专业总结报告7篇，供大家参考。英语专业总结报告篇1前言：很感谢荣幸有机会到浙江省义乌市掌坤电子*

想必很多人都在为怎么写总结报告感到毫无思绪吧，总结报告可以正确认识以往工作中的优缺点，明确下一步工作的方向，以下是职场范文网小编精心为您推荐的英语专业总结报告7篇，供大家参考。

英语专业总结报告篇1

前言：

很感谢荣幸有机会到浙江省义乌市掌坤电子有限公司实习。通过此次实践，我们初步认识了电子厂对一些简单零件的加工过程及装配工艺，了解了其市场营销环节及后勤人力资源管理方面的运作，同时也看到了它们发展中的一些问题，并思考了一些对策。此次活动意义重大，为我们进一步深化专业知识及业务流程打下基础。这次的实践时间虽然很短，但在这几个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅。

实习目的：通过企业认识实习，调查和了解企业产品、工艺、管理、工程布置、生存方式、营销方式等，培养感性认识，为学好专业课打好基础。

实习时间：20xx.07至今

实习地点：浙江省义乌市国际商贸城，中国义乌国际商贸城是中国小商品城顺应市场国际化发展需要而建造的现代化批发市场。一期工程投资6亿多元，于 年9月28日建成并投入使用。该工程占地420亩、建筑面积34万平方米，设主体市场、生产企业直销中心、商品采购中心、仓储中心、餐饮中心五大经营区，共有9000多个商位1万多户经营户。

国际商贸城一期市场经营工艺品、饰品、玩具和花类四大行业商品，日客流量达4万多人次，商品销往140多个国家和地区，90%以上商位承接外贸业务，外贸出口占60%以上。

国际商贸城是浙江省旅游局指定的购物旅游定点单位，被省工商局授予为全省首个 五星级市场 称号。

实习内容：

一个偶然的机会我来到了浙江义乌有名的国际商贸城，应聘的工作跟我的实际专业并不对口，起初是对掌坤电子有限公司的基本情况进行了解，后来我从事的是电子商务，刚开始对业务都不熟悉，每天都是对着电脑跟客户聊天，让他们了解我们的产品，这时候就需要注意跟客户聊天时说话的语气，还考验了 做生意的头脑，很多时候还要做对账单，所以工作起来很吃力，但是在老板和同事的关心和教导下我慢慢开窍了 因为这是一个国际化的商贸城，所以时常会有外国客户光顾，有美国的、韩国的、日本的、阿富汗的、非洲的 不得不说，来到这里我的英语口语也得到了很大的提高。在大学的时候，我们几乎很少跟外教对话，因为没有信心，又加上畏惧心理，所以自己的口语就没有得到很大的提高，来到这里之后环境让你容不得胆怯，其实真正跟外国人对话也不是很困难，只要克服了自己的心理压力，一定不要紧张，那样的话就你能流利的跟老外交谈，同时又提升了在老板心中的地位，这一点让我感到很欣慰 在义乌有一个惯例，就是每年都会举行一次大型的 义乌小商品博览会 ，由于我是这里唯一一个学英语的，所以老板就把这个重任交给了我，义博会举行了5天，这5天中让我获益匪浅，跟老外交谈的过程中让我感觉到文化知识的可贵，也激发了我继续学习的动力 .几个月的实习活动，我们听取了有关电子产品的历史与发展、有关其市场营销、技术生产、人力资源管理等方面的介绍，还参观了各个生产车间，对生产过程产生了感性的认识。

公司简介

公司(原名:张昆/个体工商户),成立于1995年,是一家专业生产销售各种多功能激光笔,led钥匙扣,激光钥匙扣,闪光电筒,打火机电筒,多功能书灯,闪光棒,闪光风扇,投影灯,触电产品,usb产品,从事生产制作多年,经验丰富,产品款式新颖,并可来样定做.产品畅销全国各省市,并远销欧美,中东,东南亚,欧美等国家和地区.

主要产品

热销新产品(19) 红光激光笔(73) 绿光激光笔(31) 电子烟(12) led手电筒,激光钥匙扣(56) 热卖产品(21) 舞台灯(3) 会发声音的动物钥匙圈(1) 遥控翻页笔(2) 其他广告促销礼品(11) 激光卡

发展前景与对策

创新是一个民族的灵魂。对于企业而言，创新也是极为关键的。一个企业是否得以生存，在于它是否不断把握市场变化，不断改变以适应，通过技术创新、管理创新来创造新的生机和活力。掌坤电子虽然在自身研究开发上受到了诸多方面的限制，但提高自身的研究与开发能力仍为其努力的主要方面。

同时，树立良好的市场观、全局观也是极为重要的。把市场价格信息内伸化，按市场导向决定厂内生产的资源配置，使职工直接感受到市场经济的潮涨潮落，从而树立市场观念，关心市场，主动参与市场竞争。市场营销是现代企业必须具备的重要职能，在很大程度上决定着企业的生存和发展，只有通过有效的市场营销活动，才能确立自己在市场竞争中的优势地位。所以。激光类产品应该做到市场规划与市场调查。生产适销对路的商品。

除此之外还要毫不动摇的狠抓人力资源管理。一个企业的发展，归根结底，在于人才，在于充分挖掘人才的潜力，使其为企业服务。企业的管理者不在于他像关羽一样 千军万马中，取上将首级 ，也不在于他像张良一样 运筹帷幄，决胜千里之外 ，重要的是他能否找到和使用好这样的人，即识人用人能力的大小决定了一个企业管理者的发展远景。古往今来，这样的例子有很多。刘邦用萧何、张良、韩信，建立汉朝后曾说过，我管理不如萧何，计谋不如张良，领兵打仗不如韩信，但是我成功了，因为我很好地使用他们，大家都成就了一番丰功伟绩。企业必须实施两手抓、两手都要强的职工队伍建设方针。一方面要继续面向社会，广开才路，大力引进高素质人才;同时对在职职工要积极培养和关心，实现 三留人 ，即情感留人，待遇留人，事业留人。另一方面，对现有职工队伍进行强化培训，达到巩固提高的目的。

感受与体会

通过此次实习，虽然时间不长，但是还是一定程度的达到了本次实习的目的，也使本次实习更加的有意义。我们对市场营销、企业管理方面有了一个感性的认识。时间虽然短暂，但这天里我们学到了很多课本上学不到的东西。在实践中，我们的认识能力与创造能力得到了提高，通过实践学习，我们丰富了视野，也进一步提高了自己的观察能力和思考能力，为我们今后的学习和生活带来了很大的帮助，同时，借此机会，我们也对浙江本土的企业有了一个较为深刻的认识，这对我们今后的就业也提供了一些指导与帮助。总之，在这次营销认识实践中，我们得到了很多，也成长了很多。

实习单位意见：

该员工工作认真负责，有上进心，做事情仔细认真，能独立完成所交代的工作，如果经验再充足一些相信会做的更好，望继续努力!

英语专业总结报告篇2

一、实习目的

通过社会实践充实自我实际工作和社会经验，掌握操作技能，并将所学与工作相结合，以达学以致用的目的；培养自我工作能力及团队协作精神；在实践中查漏补缺，逐渐养成自己分析和解决问题的能力，做出果断处理方案，进以提高自我综合素质。寄希望于本次实践能给自己在以后社会实践中一些宝贵的经验及借鉴。

二、实习内容

作为一名商务英语毕业生，我于一家外贸公司从事采购业务，通过对客户采购要求的相关文件的阅读、整理及翻译，我协助采购经理做出合理的信息需求，并做商家删选；实习中，我通过与自己专业内容相结合，注重对专业词汇及发现自己在学习中的不足，进一步加强对商务英语的巩固和提高，丰富自己的社会词汇，以期达到理论知识与工作实践相结合的目的。实习中，我通过学习公司的企业文化、与同事之间的交流与协作，借此提高自我团队协作精神、工作技巧等各方面的知识。

三、实习总结或体会

实习作为大学生步入社会必经的一个拐点，时间短暂，而要接收的知识内容却多如牦牛，比起先前做过的校内的兼职，在该公司的工作才称得上是考验与挑战。它全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等；检验我对所学理论知识是否已融会贯通；检验我实践中的应变力和抗压能力。它提前将我将来在工作中即将要面对及将来可能要面对的问题都提前告诉了我，对我是鼓励也是提醒!实习周期短暂，一个月很快就过去了，我在这一个月中时刻告诫自己要全力以赴，我也通过努力，建立了自己的信心。在此我简单将自己所得做一简单陈述。

1.在实习中我了借助自己所学专业知识，通过阅读、翻译、信函往来等日常工作，以取得相对的英语交流上的提高，已能够回复一般商务信函，与外商进行沟通等。

2.实习期间我虚心向同事学习，前辈们作为经验的传授者给了我很大的鼓舞和帮助，我认识到自己对本课程的认识度还很浅薄，只有通过社会接触才能不断提高，它已不仅仅是我将来的就业目标，更是作为一种兴趣爱好而为之付出。

3.工作中，免不了要使用一些基本的办公工具，这也是我在实习中必须要掌握的，为此我学会了用复印机、传真机和扫描机，还做了很多事情，比如摘报、接听电话、收发快递、制作表格等等。事情虽然简单，操作起来却并没有自己所想的那么容易，面对高手如云的社会，我无形中产生了一种压迫感与紧迫感。

4.交流使人进步，在公司中，善于给出指导的人，往往是学术修养极高，在员工中也备受青睐的人，为此，面对信息如此头面的社会，坦诚相待或许才能更好的融入团队中。

虽然即将毕业，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。

经过这次实习，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅。也希望自己能做好充分的准备，更好更快的融入社会。同时也感谢学校、老师对我的教导与帮助，感谢陪伴我度过大学生活的每一位同学！

英语专业总结报告篇3

这一学年来，本人担任高二（5—6）两班的英语教师，在相互认识了之后，用心地去了解学生，去摸清学生的学习基础，以便“因材施教”。本人在教学中认真备课、上课、听课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，构成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。下面是本人对一学年教学工作的一个总结：

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：课前准备，备好课。

①认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，明白应补充哪些资料，怎样才能教好。

②了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

③思考教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。高二的学生基础还是比较差，所以在课堂上我尽量用最简易的语言授课，争取让学生能在必须的时间内掌握得最好。在复习过程中是十分枯燥的，所以课堂上激发学生学习英语的兴趣尤为重要。兴趣是最好的老师，有了兴趣，学生就会产生求知欲，视学习为乐趣，而不是负担。只有在教学中培养学生的学习兴趣，增强教学效果，才能避免在以后的学习中产生两极分化。英语课堂既是吸取知识的主战场，又是内化技能的练兵所，但有限的时间无法使学生们充分把这些技能和知识据为己有并消化吸收。利用必须的时间复习巩固已学知识，训练相应技能是提高学习效率不可或缺的重要组成部分。我的具体做法是把语言教学与练习联系起来，上课时尽量结合时事、热点，给学生讲有关政治、历史、社会等各方面的新闻、幽默等。课后做到多和学生交流接触，了解学生的需要，以及他们对课堂上知识的掌握程度。并且在课后还布置学生专门做一些综合潜力的作业。比如说一天两篇阅读理解和一篇完型填空。而且我在教学中会认真设计相应的课后练习，让学生到达学以致用；如果课堂所学的是一些基本的语言点，我就会给学生一些相应的训练，让学生巩固课堂所学知识

，并懂得如何在实际中应用；如果课堂教学的是阅读课，我会给出一些关键词，让学生复述课文。没有课后练习的复习巩固，学习效果会大打折扣，效率就提不高。讲课生动搞笑我在讲课时，尽量讲得生动搞笑，在完成教学任务的同时，经常给学生穿插一些英文歌曲、电影片段，来激发学生的学习兴趣。

课后我用心参与听课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。培养多种兴趣爱好，到图书馆博览群书，不断扩宽知识面，为教学资料注入新鲜血液。

这一学期来，阅读在英语个性是考试中占的比例很大。而本人所教的两个班的学生阅读潜力都不是个性好。在今后阅读理解的复习是一个重点，复习时我应注意到了以下几点：

1、提高学生的阅读量大。阅读速度要求每分钟48个词以上。

2、让其训练的题材应多样化。包括日常生活、风俗习惯、人物传记、文化教育、社会、史地、科技、政治、经济等资料。不能只局限于某种题材。

3、体裁多样化。包括说明文、记叙文、议论文、应用文等。

4、让其了解阅读理解的主要题型。

5、掌握必要的阅读理解解题技巧。

一般来说，对记叙文注意5w和1h；对描述文注意主要情节，对说明文或论证文要注意主旨句。

另外，做阅读理解还要善于抓关键词语，如承接词and，besides，but，never，etc。走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为完美的明天贡献自己的力量。

英语专业总结报告篇4

紧张、美好的实习生活结束了，在这短短的一个月里，我和同学们以及带课老师建立了深厚的感情。临走之前，确实有些依依不舍，但是我知道，人生中这样的分离还会有很多次。以下仅对我实习期间做个简单的实习总结。

来到学校的第一天确实很兴奋，必定这是我们第一次实习，必定这是我们第一次以老师的身份走在校园里。第一天并没有什么实质性的工作，只是分别听了一下主任的讲话，与指导老师互相认识一下，并看了看学校的环境，算是对学校的初步了解吧。

我们的教育实习主要分为两部分，一部分是班主任工作，另一部分是教学工作，说白了就是既要带班又要教课。无论是带班还是教课，作为实习老师，都会有一个该校的正式老师带我们。前段时间实习的主要任务就是听课，看其他老师是怎样讲课的。这种听课和我们上学时听课是不一样的，因为这种听课的重点是观察老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间，而并不是学习老师所讲的知识。熟悉老师的教学流程后，我开始着手备课，写完教案给指导老师查看，

我第一次上讲台时，自我感觉并不紧张，只是课讲得有点快，各个环节之间的过渡性词语不够明确和流畅，课堂驾驭能力不够强，但总体感觉还可以。后来在指导老师的细心指导和建议下，我不断改进，后来的课，同学们对我讲授的知识都能吸收。不仅达到了预期的教学目的和要求，而且课堂纪律很好，同学们也非常配合。有了前几次讲课的经验，我认为自己的课堂驾驭能力有了很大提高，不但可以良好地控制授课时间，也能够适时地调动起学生的积极性，使课堂气氛活跃起来。最后得到老师的好评。

比教学工作更重要的就是班主任工作。在学校里，班主任就是学生的第一监护人，所以班主任的工作非常琐碎。一名真正尽职尽责的班主任，在学生身上下的功夫比学生的父母还要多。实习第一周，我就开始记住每个学生的名字和样子，了解他们的基本情况，配合班主任做好常规工作，看早，晚读，监督卫生情况和自习课，晚自修的纪律，接下来每天都会做好着写常规工作。除此之外，我根据每周的年级重点工作安排和学生动态开展不同的主题班会，如第一周，因有部分同学对学校补课制度不满而动乱，导致学生思想情绪激动，因此我开展了以不再抱怨生活为主题的班会，以其平伏学生的情绪;接下来两周学校要进行月考和期中考试，我就开展了以考试心理调试和考后反思与总结为主题的班会课。期中考试过后，为了放松同学们的心情，丰富同学们的课外生活，增强同学们之间合作沟通与克服困难的团队精神。我于11月15号下午第二节课进行了一次以团体拓展游戏为主的第二课堂活动，期间，坐地起身，抢凳子，人椅等游戏不仅使活动气氛活跃高涨，而且锻炼了学生的团队沟通能力和合作精神。

作为实习班主任，我也在工作中不断总结经验。在对个别生教育过程中，我收到了深刻的心得与体会。他其实学习的潜力很大，只是自觉性和自制力不够强，因为经过多次努力但英语成绩仍然跟不上而泄气，失去学习兴趣和动力，导致文理偏科。经过多次面谈，我不断鼓励和支持他。帮助他明确目标和找到适合自己的学习动力和方法，后来在期中考试中取得了很大的进步，这是我对自己也感到很有成就感。作为班主任，同时也应作为一个朋友的角色去和学生相处，在课后消除师生之间的距离感，是学生能坦白自己的真实想法，将心比心的理解学生的心理与情绪，更多的是感化教育而不是教训。

在这次实习中，我的各方面能力都得到了锻炼和提高，当更珍贵的是和高二1班的同学建立了一份亦师亦友的深厚情感，这也会对我今后的学习、生活和工作产生深远的影响。我会不断努力，攀登人生的最高峰。

英语专业总结报告篇5

一、概叙

1、实习单位基本情况

xx市第二中学是xx市的一间重点中学，始办于19xx年秋，19xx年被xx市人民政府定为市实验中学，20xx年通过xx自治区一级学校评估验收，20xx年通过自治区师范性中学验收。

2、实习岗位基本情况

在该校我担任高一级英语任课教师，主要的工作情况：对该校的高中一年级学生进行英语教学，按照教学目标和大纲的要求，以因材施教为原则，运用相关教学技巧引导他们进行课文学习，做好知识的输入与输出工作，对其课后作业进行批改和结果反馈，最后达到让学生充分掌握知识并能灵活运用所学知识解决问题。

二、实习内容及过程

1、了解过程

第一天进入学校开始工作时，学校对我进行了一系列的培训，让我了解作为一个教师所必须具备的一些基本知识。指导老师的耐心讲解使我逐步了解和熟悉了本校的教育教学工作模式，在日复一日工作的同时慢慢熟悉了学校的工作环境。

2、摸索过程

对学校里的环境有所了解熟悉后，我便开始按部就班的工作。工作期间每天按时到学校上班，摸索阶段除了做好上级分配的工作，还充分利用上课时间去听取一些优秀老师的课程，认真做好听课记录，听课的主要目的在于明确该校英语的实际授课情况，看指导老师或其它老师如何组织一堂课，如何讲课，如何和学生沟通。通过听课认真总结不同老师的教学风格，学习他们的教学经验和技巧，尝试运用他们的方法与技巧去处理一些教学问题。

3、独立操作

经过一周时间的摸索，我对该校高一年级的英语教学情况已有了较详细的认识，同时也对学生的学习状况有一定了解。在操作过程我开始备课和授课的工作。首先，备课是教学工作的准备阶段。备课不仅要联系教材的内容，还要与学生的实际情况相结合，要考虑学生的原有知识水平，学生的接受能力，学生的课堂反应，教学实际情景等方面的情况。我在以上综合因素的考虑下进行认真备课，从学生的实际情况出发结合教材，制定合适的教案和课件，并且与指导老师交流想法，不断地修进教案。

其次，授课是教学工作的主要阶段。在完善教案之后，我选取不同的班级进行授课，其目的在于接触不同的学生，灵活运用各种教学手段和技巧给学生进行授课。在真实的课堂上，既要注意传授知识，又要注意调整课堂气氛，并且还应与学生进行互动和交流。每一个课程的结束都要进课程质量的分析和总结，认真听取各位听课老师的意见和建议，从而不断完善自己的教学方法。

最后，批改作业是教学工作的一个总结和反馈阶段。利用课后空余时间我帮助指导老师批改部分作业，通过批改作业发现学生当前学习中存在的问题，了解他们的一些性格特点和学习态度，每次批改作业我都会详细地记录每位学生存在的问题，并在作业上留下相应的评语，或是鼓励，或是指出问题所在。同时，也通过批改作业而发现自己教学方法上的不足，从而改进教学方案。

三、实习总结与感受

以上就是我实习期间教育教学工作的整个过程，在这个过程中我做到了认真仔细的备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重心放在讲课上，课后通过与同学的交流和沟通，重新修改教案，认真改进教学过程等。不足之处之处在于：由于初上讲台，教姿教态过于生硬，有时不能很好地控制授课节奏，导致内容不完整，以及处理课堂紧急情况时缺乏经验。

通过实习期间不断地听课、备课、授课和批改作业，我掌握并巩固了教学的基本功，同时在学校其他教师的教学经验和自己的反复操作中，教学能力得到了较大的提高。

同时，我深刻体会到教师作为一个特殊的职业，需要具备很强的语言表达能力和现场应变能力，才能把自己已有的知识尽可能多的、高效的传授给学生。教师是书本知识与学生之间的联系纽带、运输通道。同样一个教学内容，同样的教学方法，不同的教师讲出来的效果可能完全不同，学生的学习效果也可能完全不同。因此，想要成为一名合格的教师，我还需要不断改进和提升我的专业知识和社会知识，在今后的实际工作中做到因材施教，不断地完善自己的教学技巧和方法。

英语专业总结报告篇6

1、实习单位介绍

1.1实习时间：20xx年12月7日—20xx年1月3日

1.2单位简介：汤原县高级中学创办于1980年，是一所县级重点高中。学校坐落在汤原县城南郊，秀丽的大米河南岸。校园环境优美，总占地面积36000平方米。

2、实习工作内容

2.1实习内容：在指导老师的指导下，听外语公开课，备课及制作课件。最后一周开始尝试实习代课。

2.2实习目的：学习如何做一名英语教师，为以后毕业找工作做好准备。

3、实习心得

光阴似箭，日月如梭.转眼间， 愉快而又艰辛的实习工作快要结束了，在这二十多天里里，我们经历了从学生到教师的角色转换。在这二十多天的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。二十天的时间不长，但感受颇多。

现将在实习中的心得总结如下：

首先，实习是个人综合能力的检验。要想讲好课，除了英语基础知识功底深厚外，还需有一定的实践能力。作为一名教师，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。这也要求了我们要改变传统而又枯燥的教学模式，大胆创新，不要老是束缚于老的教学方法中，在教学中要有自己独到之处，有新意。让学生在快乐的心情下上好每一节英语课，也方便于我毕业论文的研究。英语是语言。困此，除了课堂效果之外，还需要让学生多读，多讲，多练。为此，在早读时，口语操练时，我充分利用有效时间，发现问题及时纠正。课后发现学生作业问题也及时解决，及时讲清楚，让学生即时消化。另外，对部分不自觉的同学还采取强硬背诵等方式，提高他们的能力。

其次，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习虽有课本作参考，但学生常常问及课本以外的知识，有的还涉及到人文历史地理方面，确实够我折腾了的。晚自习下班辅导时，我们简直没有离开教室的机会，因为学生都一直问问题。而在这期间，我又与其他实习生进行交流，吸取经验弥补自己的不足。通过这次实习，我真正领会了以前一位学长送给我的一句话：在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是车到山前必有路。

这次实习也是对我教学上的一次大检验。

实习二十天，说短不短，说长不长，一转眼就成了过去。但这是我大学生活中最难忘的二十天，在这段时间里，我学到了很多，有很多的感触，有很多的快乐，有很多的不舍，有更多更多的感谢。感谢汤原高中能给我这个机会真正了解到了一个老师的辛苦和快乐，感谢老师们能给我那么多的锻炼机会，学到了比大学四年还要多的东西，感谢学生能包容我这个还不成熟的老师，和我说了那么多的心里话，不仅把我当成老师，还把我当成朋友。

实习工作虽然已经结束了，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经历和体会，对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。在以后的工作上我会有争取更大的进步。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心。

英语专业总结报告篇7

一、实习目的

以学习为主，理论联系实践。巩固应用英语专业的基本理论知识，提高口语表达能力以及随机应变能力，树立奋斗目标和规划将来。在实践中学习与人相处的技巧、团队协作精神、如何观察分析解决事情的能力等，综合提高个人素质以及实践能力，投入工作，融入社会。为梦想而拼搏。 同时，在实践中寻找自身不足之处以及改善的方法，找出书本知识同实践知识的共鸣点，不断的了解自我、改善自我、完善自我。以充分的准备正式踏入社会，锁定正确的方向进行远航。

二、实习内容

1、实习前期准备

根据自身树立的目标以及规划，寻找实习单位，分析单位的性质以及潜力，同时分析自身条件是否适合从事此份工作以及是否喜爱这份工作。通过对部门和个人的了解，在进入部门实习前，做好基本知识的巩固，调整好心态以及自身角色。

通过以上的准备，我确定我的目标是进入一家数码商务部门进行实习，从一个小员工做起，学习从小事做到大事。处理好客户、同事、上司的种种关系，不自欺自傲，以自身目标、道德为主。

我了解到我即将面试的这家部门是一家从事批发零售手机、笔记本、电脑周边配件、手机保护壳、移动电源的商务部门。属于小型商务部门，这家部门名为炬信科技，对员工要求比较特别，老板认为进入这家部门就像进入一个大家庭，要学会如何在家庭中寻找自己的位置以及价值。价值不一定是金钱的利益，还有亲情、友情。这也是我选择这家部门的重要点。因为团结才能成功，因为有爱才有价值。为了能顺利通过面试，进入这家部门，我也做了许多准备。首先，在大致了解部门的基础上，我也不断的复习英语专业中比较实用以及基础的知识。基础知识包括商务常用单词、句型的听写说，同时也加强自身的口语表达能力以及随机应变能力。做好一切前期准备，迎接面试。

2、实习面试

通过目标的确定以及对部门的了解，在面试前期需要准备相关材料以及简单的自我介绍，同时也要调整好心态，以最佳的状态回答面试官的种种问题。将自己最真实最优秀的一面在短短的几分钟展示出来。

此次面试分为三个阶段。第一个阶段是同部门主要管理人员进行一对一的面试，目的是了解面试者的基本常识能力、专业知识的学习情况以及工作应变能力，其中这项占据面试分数的30%，这一阶段通过后就进入下个阶段。第二阶段主要由部门部分员工，通过交流的形式进行面试，目的是了解面试者是否能融入这个家庭，为人处事方面的能力，以及最基本的交流能力。这个阶段占据面试分数的50%，这一阶段通过后就进入了最后一个阶段。第三阶段同老板交流，目的是了解面试者与领导相处以及交流的方式，以及面试者的潜在能力，利于以后工作分配。最后这一阶段占据面试分数的20%。

荣幸的是，我通过了以上三个阶段，得到了老板、主管以及同事的肯定。同时我也明白了再面试中最重要的基本常识，那就是以良好的心态、真诚的自己、敏锐的思维、重要的专业知识迎接每一项面试。

3、实习期间

通过充分的前期准备以及通过面试关卡，我终于迎来人生第一次工作的机会。想起学校生活的安逸与悠闲，看着现在生活的步伐，让我在充实中带点忧郁。不过，我坚信成功是留给有准备的人，无论前方的道路如何变化，我的目标我的理念将永远跟随我。

我在部门的职务是业务员，同时也翻译员。由于我们部门的外国客户是不定时的来要货，因此，我也成了不定时的翻译员。我的前期工作是，在最短的时间内学习了解部门的业务以及本人负责的工作项目。如何做到得心应手、随机应变。同时，我也负责部门的一些打印发送文件以及资料的工作，主要目的是通过帮同事打印发送文件以及资料，有助于我提高与部门人员的接触量以及了解，便于我更快融入这个大家庭。在第一个星期，我的工作主要还是学习业务的发展和客户的交流，留意同事的交流方式以及应变方法。同时也学习到，如何更好更快的融入部门，以及如何处理好同事关系。在这个星期，基本我接触的工作是协助同事完成一些资料整理以及发送的工作，让我感受到什么是从底层做起，为什么要从底层做起的原因。以前总以为所谓底层就是从最低等的层次做起，其实不然，所谓底层就是最基本的层次，因为这有利于一个从未接触工作的陌生人去学习业务的好方法，也能磨练一个人的心智和心态。起初，我内心也是由丝毫犹豫与沮丧，感觉自己就是部门最渺小的蚂蚁，但最后我明白这都是为了让我以后能更好的完成工作，创造业绩。

通过一个星期对部门以及业务的基本了解，我渐渐的融入了这个大家庭，主管也开始安排我正式的工作。开始主管让我负责移动电源这个业务，让我同部门长期合作的几个老客户进行生意往来。主要的工作是，留意客户动态、定时与客户交流、保证货物的销售数量、向上级反映临时发生的各种问题，做到确保销量稳步提升。在这一过程中，我终于明白了，为什么每个部门都说顾客是上帝的原因，他的一举一动都牵动着部门商品销售量的变化。为了能让客户满意、部门销售量提升，我也不断的在实践中总结经验，学习同事以及成功人士的一些处事方法，确保自身能力也同业绩一样稳步提升。通过对老客户的接触，让我能更好的把握语言的表达以及应变的技巧，让我赢得更多客户的芳心。现在的我也已经开始发展自己的新业务，开创自己的新客户圈，面对新挑战的我也不再像以前那样，担忧与恐惧。反而是充满期待，感觉生活多了一番精彩。面对新的业务发展，我也不断的思考，开展业务的方法以及收集相关的资料，分析同类部门以及业务员的优缺点，如何让自己能打破现存陌生局面，开创新的天地。通过分析我发现现在的新业务发展方式有电话销售、网络销售、交际圈销售、纸质宣传销售等，这也让我明白为什么以前父母和老师让我开展自己的交际圈，因为这就是新业务的发展渠道，也是一种资源。通过分析后，我决定以开展交际圈业务为主，其他为辅的方式进行。 在这过程中，我的亲戚、朋友、同学也都加入了我客户圈的行列，也让我在这段过程中得到回报。

在部门的这段时间，我经历的这些过程让我成长了许多，让我学到了许多。不管将来的生活是如何变化都不能改变我此刻的收获，因为经历过所以永远保存着。

三、实习收获和感悟

在实习的这段时间，我可以说是硕果累累。在各方面都有所收获。

首先，在专业知识这块。基于课本理论知识和基础知识的前提下，我学到了更多的实战知识和方法。像一些从未接触的语法、单词，如何应变自己无法表达的句子，如何能让我一个中国人的英语得到外国人的肯定。同时，也学习外国人的标准口语以及风俗习惯，让我能更好的了解专业用语的意义，能更好的同外国人交流。

其次，是自身的心态。人们常说有好的心态才有好的方法。在实习前后的这段时间让我学会如何整理自己的心态。在面试前要以轻松、自信的心态，在工作中要以严谨、和谐的心态，面对客户要以真诚、充满信心的心态等。不同的场景不同的心态，因人而异。目的不变，就是更好的完成任务。

最后，是工作能力，也是为人处事能力。如何做到随和如何做到随机应变。遇到问题要进行分析冷静面对，不管是做什么事，都要做到观察、分析、总结，确保事情能完美解决，自身能力的稳步提升。

在收获中，我明白它的来源就是付出。事物总是等价的，有失必有得，有得必有失。面对现代社会的竞争，学习与进步是最好的方法，学会面对与适应是最终道路。我一直认为有了目标就有了希望，有了收获就有了幸福，要对自己和未来充满希望。生活永远是公平的，成功永远留给有努力的人，但幸福只给懂得满足的人。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com